

BUEN TRATO EN LAS FAMILIAS

Promover relaciones de respeto consigo mismo y los demás, es el objetivo del buen trato.

La familia es el mejor referente para enseñar estas prácticas a temprana edad.



La manita es como una familia:

La palma de la mano significa que todos tenemos un mismo origen, un mismo modelo de crianza.

Pero cada uno de los dedos es diferente como cada integrante de la familia que es unico e irrepetible por que tiene su propia historia de vida en una epoca distinta.

<http://sitios.dif.gob.mx/buentrato/>

Habilidades
del
Buen Trato
para promover en la
familia

- Habilidad 1. Amando a mi familia y a mi mismo.**
- Habilidad 2. Conociéndome.**
- Habilidad 3. QUIEN SOY? QUE TENGO ? DONDE ESTOY? Y QUE PUEDO HACER ?**
- Habilidad 4. Escuchar y ser escuchado.**
- Habilidad 5. Convivir pacíficamente con mi familia, amigos y vecinos.**
- Habilidad 6. Compartiendo mis sentimientos y emociones.**
- Habilidad 7. Aprender a dar y recibir.**
- Habilidad 8. Ayudar a los demás.**
- Habilidad 9. Aceptar las ideas y opiniones de los demás.**
- Habilidad 10. Respetar los valores y reglas sociales.**
- Habilidad 11. Disfrutar la vida con una sonrisa.**
- Habilidad 12. Lograr lo que quiero en la vida.**

<http://sitios.dif.gob.mx/buentrato/wp-content/archivos/12HabilidadesBuenTrato.pdf>

Secuelas del maltrato

INSEGURIDAD
HIPERACTIVIDAD
DEPRESIÓN, ANSIEDAD, ESTRÉS
AGRESIVIDAD
BAJO RENDIMIENTO ESCOLAR
CONSUMO INDEBIDO DE ALCOHOL Y DROGAS
DELINCUENCIA JUVENIL
COMPORTAMIENTO DESAFIANTE
EMBARAZO NO DESEADO
REPERCUSIÓN EN LA SALUD FÍSICA

NUESTROS NIÑOS Y ADOLESCENTES NECESITAN SENTIRSE AMADOS, QUERIDOS Y ACEPTADOS.

“Pidamos ser constructores de paz, que allá donde haya odio y resentimiento, pongamos amor y misericordia.”

Papa Francisco



**DEPARTAMENTO
DE PSICOORIENTACIÓN**