



## PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES



La violencia sexual es un evento traumático, que deja una herida en la víctima. No solo afecta al cuerpo, sino también su salud mental

Ocurre cuando alguien utiliza a un niño, niña o adolescente para algún tipo de actividad sexual abusando de su poder como figura de autoridad ante el niño y de la confianza que el niño le tiene.



El primer paso para poner fin a la violencia sexual contra niños, niñas y adolescentes es hablar **PARA PREVENIRLO**



## EL ABUSADOR (A)

ESTABLECE UN TIPO DE RELACIÓN QUE CONFUNDE A LA NIÑA O AL NIÑO. INVADE NO SÓLO SU SEXUALIDAD, SINO EL CONJUNTO DE SU MUNDO AFECTIVO Y VIVENCIAL.

SE DA UN ABUSO DE CONFIANZA.

NO SIEMPRE SE ABUSA DE LOS NIÑOS A LA FUERZA.

ES POSIBLE QUE SEA AMABLE, CONVENZA, QUE AMENACE O INTIMIDE, O DÉ REGALOS.



**No importa la forma en que la persona consiga que la niña o niño participe en la actividad sexual, siempre será considerada violencia.**

TODOS LOS ESTUDIOS INDICAN QUE LA MAYORÍA DE LOS CASOS OCURREN EN LA CASA CON MIEMBROS DE LA FAMILIA, AMIGOS Y PERSONAS CERCANAS EN LAS QUE NUESTROS HIJOS E HIJAS CONFÍAN.

**HAY MUCHAS FORMAS DE  
VIOLENCIA SEXUAL INFANTIL  
VEAMOS LAS PRINCIPALES**



**ABUSO SEXUAL QUE SE COMETE SIN TOCAR  
EL CUERPO**

- **Hablarle a un niño o niña sobre sexo o enseñarle fotos y dibujos para impresionarlo, excitarlo o familiarizarlo con el sexo.**
- **Tomar fotografías sexuales con o sin su voluntad.**
  - **Obligar a mirar pornografía.**
- **Hacer que vea o escuche a otras personas mientras tienen relaciones sexuales.**

**ABUSO SEXUAL QUE SE COMETE AL TOCAR EL  
CUERPO**

- **Besar o abrazar a una niña o niño de una forma sexual.**
- **Tocar y besar los pechos, las nalgas y los órganos genitales.**
- **Hacer que la niña o el niño toque los órganos genitales de un adulto o de otro niño.**
  - **Violación sexual**

# CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS

- Insomnio y pesadillas.
- Desconfianza total en las personas.
- Aislamiento y rechazo a relacionarse con las personas.
- Desorientación en el tiempo y el espacio.
- Prostitución, alcoholismo y drogadicción.
- Confusión en su identidad sexual.
- Un fuerte sentimiento de vergüenza, culpa y suciedad.
- Depresión.
- Suicidio.

## ¿CÓMO PODEMOS PROTEGER DE LA VIOLENCIA SEXUAL A NUESTROS HIJOS ?

Crear en la familia una relación de confianza que les permita hablar del tema de la sexualidad, para poder orientarlos , saber escucharlo , que puedan manifestar lo que le ocurre, le preocupa, le extraña o incomoda.  
Enseñarle que nadie debe tocar su cuerpo.

<https://www.unicef.org/nicaragua/media/3956/file/C%C3%B3mo%20prevenir%20el%20Abuso%20Sexual%20contra%20nuestros%20hijos%20e%20hijas.pdf>