



# CONDUCTAS DE RIESGO

## ¿CÓMO PREVENIRLAS?

Las conductas de riesgo son comportamientos que implican un efecto placentero inmediato pero carecen de una valoración de las consecuencias posteriores.

Se manifiestan con mayor intensidad en la adolescencia, por ello es primordial prevenirlas, promoviendo factores protectores en edades tempranas para que al llegar la adolescencia puedan transitarla con mayor fortaleza.



USO INADECUADO DE LAS REDES SOCIALES

DIFICULTAD PARA MANEJAR SUS EMOCIONES

IDEACIÓN SUICIDA QUE PUEDEN DERIVAR EN SUICIDIO

EMBARAZO NO DESEADO

SECTAS Y FANATISMO

TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

CONDUCTA ANTISOCIAL

ACOSO ESCOLAR

CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGA

FRACASO ESCOLAR

LUDOPATÍA

## ROL DE LAS FAMILIAS

El desarrollo psicológico y social de los hijos, está relacionado con las características del ambiente familiar y social en que interactúa.

El sostén familiar es esencial para la seguridad, la confianza, la responsabilidad y la autoestima.

Hay determinadas conductas que se originan en su entorno que pueden contribuir con su crecimiento (factores de protección), o pueden alterar su calidad de vida (factores de riesgo).

La escuela es otro ámbito primordial, es un espacio fundamental para el acompañamiento social y pedagógico de los niños porque allí pasan gran parte del tiempo y va junto de la mano con la familia.

### Pautas para prevenir conductas de riesgo en niños y adolescentes

Enséñale habilidades sociales:  
Aprender a decir no

Inculca la responsabilidad, afrontar las consecuencias de sus decisiones.

Dedica tiempo de calidad a tus hijos

Conoce su círculo de amistades

Se coherente entre lo que dices y haces

Mantén abierta la comunicación y no dudes en buscar ayuda.

Ayude a su hijo a ser más cauteloso

Muéstrale afecto y cariño

**LA FAMILIA DEBE SER EL PRIMER FACTOR PROTECTOR EN LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO Y FACILITADOR DEL DESARROLLO SANO EN LOS HIJOS.**