

## CLAVES PARA UNA EDUCACIÓN EN VALORES

### DEPARTAMENTO DE PSICOORIENTACIÓN



A cada momento escuchamos que los valores se están perdiendo, pero la realidad es que ellos siempre han estado. Se ha dado mucha información pero poca formación.

Los primeros responsables de la formación en valores son los padres, aun cuando no se cuente con una familia nuclear ( papá, mamá, hijos).

Esto no debería ser un impedimento para que AMBOS asuman su paternidad y maternidad responsable.

Con nuestra actitud y conductas, educamos a nuestro hijo en valores y le transmitimos lo que, según nuestra propia educación y sistema de valores, es importante para nosotros.

La educación en valores, va más allá de la simple mención de los valores.

Educar en valores requiere la interiorización del valor, para asumirlo como un principio que guíe los propios actos.

Cualquier valor puede ser educado en el seno de la familia, algunos de ellos son:

- Solidaridad
- Humildad
- Respeto
- La amistad
- Gratitud
- Honestidad
- Optimismo
- Justicia
- Compasión
- Tolerancia, etc.

El colegio Claret como parte de su misión en la formación integral, refuerza los valores a través de la promoción de sus valores institucionales y en la diversidad de actividades que se realizan.



## CLAVES PARA EDUCAR EN VALORES EN FAMILIA

- **ENSEÑAR** el mandamiento que nos dejó Jesús, “amar al Señor tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente, y amar a tu prójimo como a ti mismo”, no es una simple Ley nueva, Sino el criterio de autenticidad de nuestra fe y de nuestro modo de ser persona.
- **Reflexiona** sobre como vives tú los valores. Es importante concienciarnos que a veces predicamos una cosa pero hacemos otra. Si queremos transmitir un valor , nuestra actitud y acción tiene que ser la acorde con tal valor.

- **Anima a tus hijos a seguir esos valores, dales la oportunidad de hacerlo y cuando lo hagan elogia sus logros.**
- **Decirles claramente (y en un lenguaje que ellos entiendan) lo que significan ciertos valores. No podemos decir “eres muy leal”, si no sabe que significa.**
- **Contar cuentos o leer libros que fomenten valores. La lectura abre la mente a nuevas ideas y ayuda a comprender.**

- **Aunque ames a tu hijo sobre todas las cosas, eso no significa que a todo lo que pida debas decir “SÍ”. Educar en valores significa marcar límites que permitirán que tu pequeño construya su personalidad.**
- **Aprende a escuchar: La única manera de entender qué desea tu hijo es escuchando. La empatía es el fundamento para construir una buena comunicación entre padres e hijos. No utilices este método de entendimiento como un “yo gano-tú pierdes”, sino desde la dinámica “yo gano-tú también”.**

**RECUERDA QUE LA FORMA MÁS EFICAZ DE EDUCAR EN VALORES ES CON EL EJEMPLO.**