



# BULLYING

DEPARTAMENTO  
DE  
PSICORIENTACIÓN



**HABLAR DE BULLYING NO ES ÚNICAMENTE HABLAR DEL NIÑO ABUSIVO QUE LE QUITA SU SÁNDWICH AL MÁS DÉBIL**

**BULLYING** es el maltrato físico y psicológico deliberado y continuado que recibe un niño por parte de otro u otros, que se comportan con él cruelmente con el objetivo de someterlo y asustarlo, con vistas a obtener algún resultado favorable o simplemente satisfacer la necesidad de agredir y destruir.



## IMPLICA :

Una repetición continua de las burlas o las agresiones y puede provocar la exclusión social de la víctima.

**Incluye conductas de diversa naturaleza**

- Burlas.
- Amenazas.
- Agresiones físicas.
- Origina problemas que se repiten y prolongan durante largo tiempo.
- Es provocado por un niño o joven, apoyado por un grupo, contra una víctima que se encuentra indefensa.

## Protagonistas del BULLYING



**Víctima:** desarrolla miedo y rechazo al contexto en el que sufre la violencia; pierde la confianza en sí mismo y en los demás y se ve reflejado en la disminución del rendimiento escolar.

Son niños inseguros, con baja autoestima, bajas habilidades sociales. Esto hace que sean un objetivo fácil para el acosador.

**El agresor:** disminuye su capacidad de comprensión moral y de empatía y empieza a considerar que agredir es una manera aceptable de conducirse.

La investigación clínica ha demostrado que en la mayoría de casos, los agresores están inmersos a un ambiente agresivo en casa y son sometidos a situaciones o ambientes violentos.

**Espectador:** el acoso escolar va acompañado de unos espectadores que respaldan el acoso, participan al ser observadores del mismo, pudiendo ser pasivos, simples observadores que no intervienen, pero validan y permiten con su pasividad.

**Cómplices:** o espectadores activos, quienes si participan en los actos violentos.

## CÓMO PREVENIR SER VÍCTIMA DEL BULLYING

Observe la actitud de su hijo para detectar señales de acoso: No siempre los niños son propensos a decir que los están intimidando.

Entre las señales de que un niño está siendo acosado figuran: ropa desgarrada, temor a ir a la escuela, disminución del apetito, pesadillas, llanto o depresión y ansiedad general.

Si descubre que su hijo es objeto de acoso, no recurra a frases como "no le hagas caso" ni "aguanta sin quejarte". Por el contrario, sostenga conversaciones abiertas en las que pueda enterarse de lo que ocurre en la escuela con el fin de tomar medidas apropiadas para rectificar esa situación y notificarla al maestro.

Pero esto es lo más importante: hágale saber a su hijo o hija que está dispuesto a ayudarle.

LA PREVENCIÓN Y ERRADICACIÓN DEL ACOSO ESCOLAR CONSISTE EN EL COMPROMISO DE CREAR UN AMBIENTE SEGURO, EN EL QUE LOS NIÑOS PUEDAN PROGRESAR SOCIAL Y ACADÉMICAMENTE SIN SENTIR TEMOR.